

PSA って何???

PSA とは、腫瘍マーカー（腫瘍が生じた際に増加する物質）の一つで、「前立腺特異抗原」という前立腺の腺組織が分泌する糖タンパクのことです。前立腺にがんができた場合、産生量が増加するため、血液検査で PSA の数値を調べることで、前立腺がんの発症の確認に大きく役立ちます。ただし、前立腺肥大症でも高い数値を示すため、この検査単独で前立腺がんの診断を行うことはありません。

ホルモンバランスが崩れやすい 50 歳以上の男性は、年に一度の検査をお勧めします。

PSA 正常値 → 4.0ng/ml 以下



前立腺肥大症とは？

加齢に伴い、前立腺が肥大する疾患です。現在では、食生活の向上・欧米化により、50 歳代の男性の約 40%~50%、80 歳以上の男性では 80%を超える人が前立腺肥大症にかかっていると言われています。前立腺が肥大すると、尿道を圧迫し、狭くするので、尿が出にくくなります。さらに進行すると、尿がほとんど出ない状態となり、尿道にカテーテルを入れ、排尿することとなるため、注意が必要です。

前立腺肥大症の症状は？

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ★尿が細くなる | ★尿の回数が増える |
| ★夜中に何度もトイレに行きたくなる | ★尿の切れが悪く残尿感がある |
| ★排尿に時間がかかり、尿が完全に出きらない | ★お腹に力を入れないと排尿できない |
| ★排尿に勢いが無い | |

※悪化すると、腎臓機能障害が発生することがあります。

前立腺がんとは？

前立腺は男性だけにあり、精液の一部を作る臓器です。この前立腺にがんが発生する病気が前立腺がんです。年齢別に見た罹患率は 65 歳以上で増加します。



前立腺がんの症状は？

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ★尿の出が悪い | ★下腹部不快感 |
| ★尿の回数が多い | ★尿に血が混じる |
| ★排尿に勢いが無い | ★排尿後、尿が出きらないで残尿感がある |
| ★尿意を感じるとトイレに行くまでに我慢できない | ★夜間多尿 |

等があります。

前立腺肥大症とも症状が類似していますが、症状が出るのはどれもがんがかなり進行し、尿道をふさぐようになってからです。比較的治りやすいがんでもあるため、進行や転移を防ぐためにも、年に一度は検査を受けましょう！ また、排尿に異常を感じた場合や、検査で PSA が高値を示した場合は、泌尿器科を受診し、積極的に診察を受けましょう！！