

『動脈硬化検査』ってな～に？

動脈とは心臓から全身に血液を送るパイプ(管)のようなものです。そのためとても柔軟性があり、簡単には破れたり詰まったりしない強さと弾力性を持っています。

しかし食事や飲酒、運動不足などによって血管内の壁に脂肪がたまり、壁が厚くなることで柔軟性や弾力性が失われることがあります。

また年齢と共に血管も年をとります。

ですから生活習慣が良くても血管も元気だとは限りません。

この検査はその動脈の硬さ・詰まり・年齢を調べる検査です。

血圧と脈波の測定値から「血管年齢」を割り出します。

ベッドに横になっていただき、数分でする簡単な検査です。

ご自分の血管の状態を把握するにはとても有効な検査です。



★ 動脈硬化症は怖い病気？

動脈硬化症は症状がありません。そのため、知らない間に動脈硬化症が進行する高血圧・心肥大・心不全・脳出血・脳梗塞狭心症・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症等になる可能性があるということです。



糖尿病・高脂血症



高血圧



肥満



喫煙



冷感・しびれ感

40歳をすぎて、このような症状等に思い当たる方は、検査をお勧めします。

血圧の高い方、喫煙されている方、中性脂肪の値が高い方、運動不足の方など一度ご自身の血管の状態を確認されてはいかがでしょうか？健康を維持するためにもまずは血管の健康を見直してみましょう。

当院でも健康診断のオプション検査として受診することが可能です。

その他、この検査でご不明な点がございましたらご遠慮なくお尋ね下さい。

医療法人 士正会 健診センター 栄エンゼルクリニック