

頸動脈超音波検査とは？

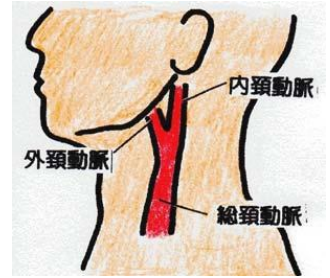


この検査は**動脈硬化**を詳細に調べることができます。

それによって、脳梗塞の危険性を評価することができます。頸動脈の**動脈硬化**が進行すると、血管がだんだんと細くなり、最終的には閉塞してしまいます。

★頸動脈はどこにあるの？

人間の脳には4本の血管を通じて血液が流れています。首にある太い血管が頸動脈ですが、頸動脈は、左右に一本ずつあります。触るとドクドクと拍動しているのがわかります。頸動脈から左右の脳に大量の血液が流れていきますので、まさに生命線であると言えるかも知れません。



★どんなことを調べるの？

探触子と呼ばれる機器(プローブ)を首にあて、頸動脈の血管中の内膜(壁)の厚さや血液の流れを調べる検査です。

血液速度計を使って血管の中が、狭くなっていないかも見ていきます。

血管に超音波を当てて反射させ、跳ね返ってきた反射波が音として聞こえます。

その反射波を計測し、血管内の状態を観察していきます。

★検査の手順

- ① 枕を外し、顎を上げて襟元を広く開けて、仰向けに寝ていただきます。
- ② 皮膚とプローブの間に空気が入らないよう、首にゼリーを塗ります。
- ③ **検査時間は、20～30分程度**です。
同じ姿勢で行うため、多少の疲れが生じる場合があるかもしれないですが、辛い時は担当技師にお申し出下さい。
- ④ ゼリーを拭き取っていただき、検査終了です。

**検査中は、寝て頂いても構いませんが、
飴やガムを食べながらの検査はできません。**



どんな方が検査したらいいの？

- ① **高尿酸血症、肥満、ヘビースモーカー、メタボリックシンドローム**などの症状がある方
- ② **高血圧、糖尿病、高脂血症**(コレステロールが高い、中性脂肪が高い方)の方
- ③ **脳梗塞**を発病したことがある、あるいは**脳梗塞が疑われる症状**がある方
(MRIやCT検査で、軽い脳梗塞がある、と指摘されたことがある方を含む)

その他、ご不明な点がございましたらご遠慮なくスタッフにお尋ね下さいませ。

医療法人 士正会 健診センター 栄エンゼルクリニック